



# Vorbereitung-Frühjahr 2023/24



## Trainingsplan ist für 2. / 3. Mannschaft

### 1. Woche

Donnerstag	15.02.2024	19:30 Uhr	Training / Laufeinheit
Freitag	16.02.2024	19:30 Uhr	Training / Laufeinheit

### 2. Woche

<b>Dienstag</b>	<b>20.02.2024</b>	<b>19:30 Uhr</b>	<b>SG Kleinweiler/Weitnau 2 – SV Herlathhofen/SG Friesenhofen 1</b>
Donnerstag	22.02.2024	19:30 Uhr	Training / Laufeinheit
Freitag	23.02.2023	19:30 Uhr	Training / Laufeinheit
<b>Sonntag</b>	<b>25.02.2024</b>	<b>11:00 Uhr</b>	<b>SG Kleinweiler/Weitnau 3 – DJK Seifriedsberg 2</b>
		<b>13:00 Uhr</b>	<b>SG Kleinweiler/Weitnau 2 – DJK Seifriedsberg 1</b>

### 3. Woche

Dienstag	27.02.2024	19:30 Uhr	Training / Laufeinheit
Donnerstag	29.02.2024	19:30 Uhr	Training / Laufeinheit
Freitag	01.03.2024	19:30 Uhr	Training / Laufeinheit
<b>Sonntag</b>	<b>03.03.2024</b>	<b>13:00 Uhr</b>	<b>SG Kleinweiler/Weitnau 2 – FSV Marktoberdorf 2</b>

### 4. Woche

<b>Dienstag</b>	<b>05.03..2024</b>	<b>19:30 Uhr</b>	<b>SG Kleinweiler/Weitnau 2 – FC Scheidegg 1</b>
Donnerstag	07.03.2024	19:30 Uhr	Training / Laufeinheit
Freitag	08.03.2024	19:30 Uhr	Training / Laufeinheit
<b>Sonntag</b>	<b>10.03.2024</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>SG Kleinweiler/Weitnau 2 – SV Dickenreishausen 2</b>

### 5. Woche

Dienstag	12.03.2024	19:30 Uhr	Training / Laufeinheit
Donnerstag	14.03.2024	19:30 Uhr	Training / Laufeinheit
Freitag	15.03.2024	19:30 Uhr	Training / Laufeinheit
<b>Sonntag</b>	<b>17.03.2024</b>	<b>12:00 Uhr</b>	<b>SV Lenzfried 2 – SGKleinweiler/Weitnau 2</b>

### 6. Woche

Dienstag	19.03.2024	19:30 Uhr	Training
Donnerstag	21.03.2024	19:30 Uhr	Training
<b>Samstag</b>	<b>23.03.2024</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>SG Kleinweiler/Weitnau 3 – TSV Sulzberg 2</b>
<b>Sonntag</b>	<b>24.03.2024</b>	<b>13:00 Uhr</b>	<b>SG Kleinweiler/Weitnau 2 – SV Cambodunum Kempten</b>

Änderungen im Vorbereitungsplan werden so früh wie möglich bekanntgegeben.  
Trainingsabsagen bitte rechtzeitig bekanntgeben . Zu allen Einheiten Laufschuhe mitbringen.

#### Trainer:

Werner : 0170/2332310  
Philip : 01515/8713651